

TORNEO VASTO 01 -04 GIUGNO 2023

PROMEMORIA

Nel borsone:

- Completo da gara ed allenamento con calzini, k-way, tuta di allenamento.
- Scarpe da ginnastica.
- Un pantalone lungo, T-shirt e maglione.
- Biancheria intima per almeno 5 giorni (da dividere singolarmente con delle bustine)
- **Accappatoio, ciabatte, shampoo, pettine, spazzolino, dentifricio, phon, telo da mare, crema solare, n°2 costumi e una cuffia obbligatoria per la piscina.**
- I farmaci personali ed eventuali pastiglie o gomme per la cinetosi devono essere consegnate all'istruttore responsabile del gruppo
- Certificare medicinali, posologia, intolleranze alimentari e allergie.
- **Zainetto con all'interno una bottiglia d'acqua con una merendina, fazzoletti per il viaggio.**
- Consigliamo di NON far portare oggetti di valore come cellulari costosi, videogiochi, iPad, computer etc etc... (gli istruttori e/o accompagnatori non risponderanno di eventuali perdite, furti o danneggiamenti)

ATTENZIONE:

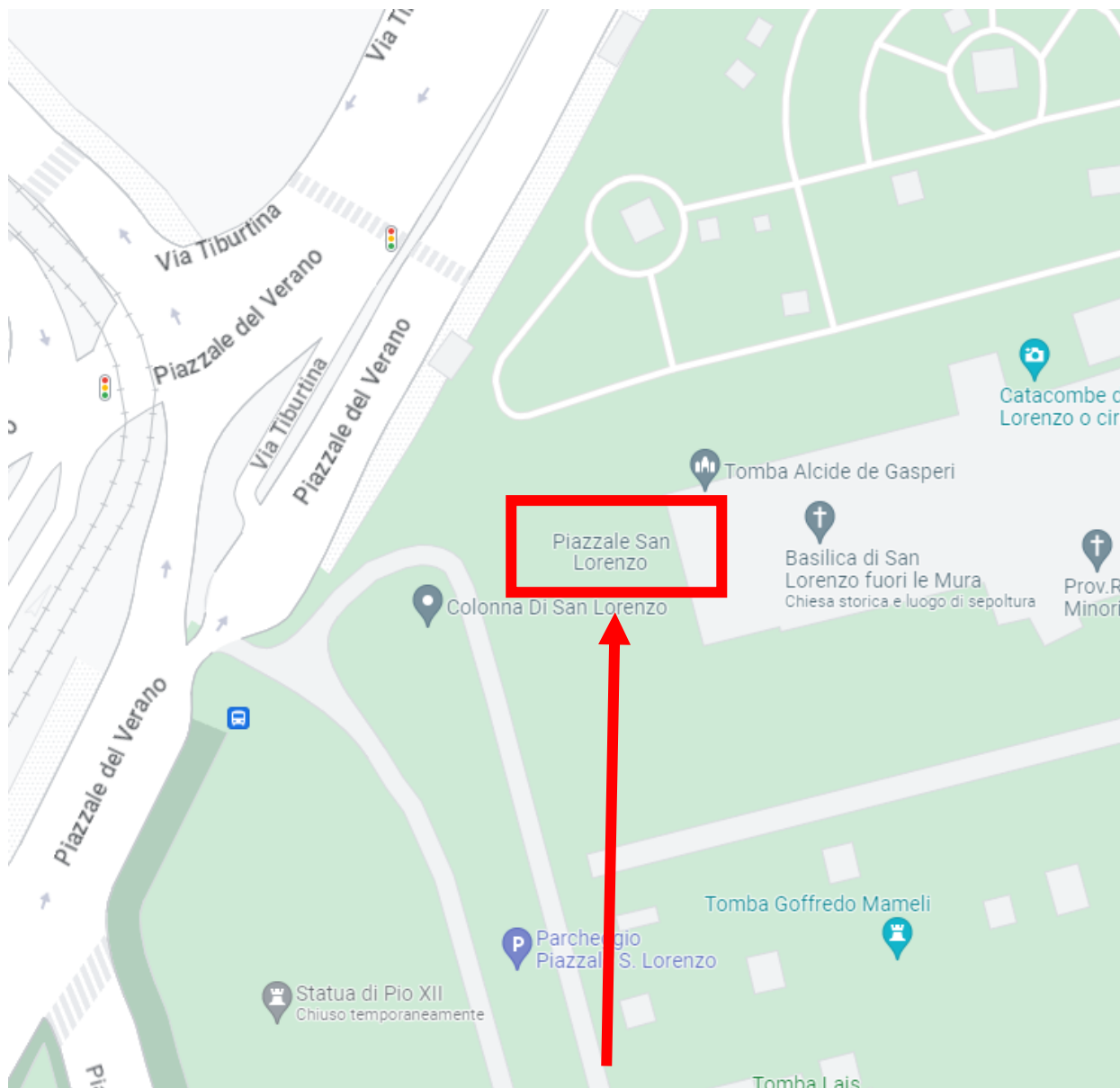
**NELLA QUOTA NON E' COMPRESA EVENTUALE
CENA DI DOMENICA 04 GIUGNO**

REFERENTI

PIETRO GRESTA 3803631771 (ANNI 2007/08/09/10)
MARCO VALENTINI 3270974759 (ANNI 2011/12/13/14)
VALERIO SAMMARCO 3897944560 (ANNI 2015/16/17)

RESIDENCE POKER CONTRADA TERMINI, 24
(CASALBORDINO) TEL.0873918321

**PER LA PARTENZA INDOSSARE
LA TUTA DI RAPPRESENTANZA**



**PARTENZA ANNI 2007/08/09/10/11
GIOVEDI' 01 GIUGNO alle ore 15,00 da:
Piazzale San Lorenzo**

**PARTENZA ANNI 2012/13/14
GIOVEDI' 01 GIUGNO alle ore 16,30 da:
Piazzale San Lorenzo**

**RITORNO: DOMENICA 04 alle ore 19,00 circa a:
Piazzale San Lorenzo**

SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITA'

CODICE COMPORTAMENTALE DELL' ALLIEVO DURANTE IL VIAGGIO

L'allievo:

- **si presenta alla partenza in giaccone e tuta di rappresentanza**
- **sul pullman si sale solo dalla porta anteriore attendendo il conteggio del responsabile**
- **rispetta il posto assegnato alla partenza**
- **rispetta gli arredi del mezzo**
- **non mangia mentre è sul pullman al contrario, sfrutta le soste stabilite durante il percorso per usufruire della toilette e per fare merenda/pranzo al sacco**
- **scende dal pullman in modo ordinato**
- **non si sporge né si dondola per gioco dai davanzali delle finestre, dalle ringhiere e dai balconi**
- **rispetta gli arredi della camera**